



REVISIÓN Y APROBACIÓN

ÁREA: Dirección General
 DIRECTOR GENERAL: D.T. Miguel García Zúñiga



ÁREA: Activación Física
 RESPONSABLE: Nohemi de la Cruz leonel

FIRMA: 

Municipio de Tlajomulco de Zúñiga, Jalisco

FIRMA: 

DATOS DE LAS ACTIVIDADES Y/O EVENTOS

NOMBRE DEL EVENTO: Máster clase de fitness grupal

FECHA DEL DEL EVENTO: 4 de agosto 2022

LUGAR DEL EVENTO: Plaza principal de Tlajomulco

HORARIO: 18: a 19:30 horas

ANTECEDENTES

La actividad física cuenta con diversas modalidades del fitness grupal, en esta ocasión se impartieron 3 de estas diferentes disciplinas

OBJETIVO

Dar a conocer la correcta ejecución de diferentes disciplinas del fitness

INFORME DEL EVENTO

se realizó una clase de 3 disciplinas del fitness grupal las cuales fueron baile, funcional y trampolín, impartida por la ponente nternacional Marisl Baltazar Nava, con una participación de 100 personas

OBSERVACIONES	TOTAL DE BENEFICIARIOS
	100

NIÑOS (4 hasta 12 años)		JÓVENES (13 a 17 años)		ADULTOS (18 a 59 años)		3a. EDAD (A partir de 60 años)		PERSONAS CON DISCAPACIDAD	
H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
					100				

"MEMORIA FOTOGRÁFICA"

