



**REVISIÓN Y APROBACIÓN**

ÁREA: Dirección General

ÁREA: Activación Física

DIRECTOR GENERAL: D.T. Miguel García Zúñiga

RESPONSABLE: Nohemi de la Cruz Leonel

FIRMA:

FIRMA:

**DATOS DE LAS ACTIVIDADES Y/O EVENTOS**

NOMBRE DEL EVENTO: Pausas activas

FECHA DEL DEL EVENTO: 14 de septiembre del 2022

LUGAR DEL EVENTO: CEDIAM

HORARIO: 9:00 a 1:00 pm

**ANTECEDENTES**

Las pausas avtivas sonesiones de actividad física o gimnasio laboral realizadas en tu entorno de trabajo, donde pausas las actividades laborales de 5 a 15 minutos para realizar un aserie de ejercicios.

**OBJETIVO**

brindar a los espacios de trabajo una herramienta como opción simple para mejorar la salud , eficiencia laboral y fortalecer la integración de los equipos de trabajo

**INFORME DEL EVENTO**

Se realizó una pausa activa en la empresa CORTEVA

OBSERVACIONES	TOTAL DE BENEFICIARIOS
	H M
	4 4 0

NIÑOS (4 hasta 12 años)		JÓVENES (13 a 17 años)		ADULTOS (18 a 59 años)		3a. EDAD (A partir de 60 años)		PERSONAS CON DISCAPACIDAD	
H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
					3 6 0		0 0		

**"MEMORIA FOTOGRÁFICA"**

