



REVISIÓN Y APROBACIÓN

ÁREA: Dirección General
 DIRECTOR GENERAL: D.T. Miguel García Zúñiga



ÁREA: Activación Física
 RESPONSABLE: Nohemi De La Cruz leonel

FIRMA: 

Municipio de Tlajomulco
 de Zúñiga, Jalisco
CONSEJO MUNICIPAL

FIRMA: 

DATOS DE LAS ACTIVIDADES Y/O EVENTOS

NOMBRE DEL EVENTO: Activación Adultos Mayores
 LUGAR DEL EVENTO: 9 sedes

FECHA DEL DEL EVENTO: junio 2022 a mayo 2023
 HORARIO: variable

ANTECEDENTES

Activación física en los adultos mayores genera múltiples beneficios a la salud por lo cual es de suma importancia que nuestros adultos mayores se mantengan activos.

OBJETIVO

Ofertar y promover la adherencia de los adultos mayores a realizar actividad física con un programa de ejercicios acorde a su edad, con personal capacitado.

INFORME DEL EVENTO

Actividad Física para adultos mayores en 9 sedes del municipio las cuales son, Tlajomulco centro, Agaves, Zapote, Lomas de Tejeda, La Noria, Santa Cruz del Valle, Union del Cuatro, Calera y Eucaliptos

OBSERVACIONES	TOTAL DE BENEFICIARIOS
	4 2 3

NIÑOS (4 hasta 12 años)		JÓVENES (13 a 17 años)		ADULTOS (18 a 59 años)		3a. EDAD (A partir de 60 años)		PERSONAS CON DISCAPACIDAD	
H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
89	334	0	0	0	0	0	0		

"MEMORIA FOTOGRÁFICA"

