



REVISIÓN Y APROBACIÓN

ÁREA: Dirección General
DIRECTOR GENERAL: D.T. Miguel García Zúñiga

ÁREA: Jefatura De Activación física
RESPONSABLE: Nohemi De La Cruz Leonel

FIRMA:

FIRMA:

DATOS DE LAS ACTIVIDADES Y/O EVENTOS

NOMBRE DEL EVENTO: Máster Clase Híbrido Funcional
LUGAR DEL EVENTO: Plaza principal de Tlajomulco

FECHA DEL DEL EVENTO: 23 de febrero del 2024
HORARIO: 5:30 pm

ANTECEDENTES

El ejercicio híbrido funcional tiene como objetivo que los músculos trabajen juntos y no de manera aislada

OBJETIVO

Que las y los interesados en la actividad física conozcan una metodología diferente de entrenamiento con un instructor capacitado y experto en el ejercicio funcional.

INFORME DEL EVENTO

Se contó con la presencia del director de comude y con mas de 150 alumna y alumnos, en eta actividad gratuita y abierta al público.

OBSERVACIONES	TOTAL DE BENEFICIARIOS
	174

NIÑOS (4 hasta 12 años)		JÓVENES (13 a 17 años)		ADULTOS (18 a 59 años)		3a. EDAD (A partir de 60 años)		PERSONAS CON DISCAPACIDAD	
H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
				38	136				

"MEMORIA FOTOGRÁFICA"

