



**REVISIÓN Y APROBACIÓN**

ÁREA: Dirección General  
 DIRECTOR GENERAL: D.T. Miguel García Zúñiga  
 FIRMA:

ÁREA: Jefatura de Activación Física  
 RESPONSABLE: Nohemi De La Cruz Leonel  
 FIRMA:

**DATOS DE LAS ACTIVIDADES Y/O EVENTOS**

NOMBRE DEL EVENTO: Pausas Activas  
 LUGAR DEL EVENTO: Empresa Corteva

FECHA DEL DEL EVENTO: 24 de septiembre del 2024  
 HORARIO: 10:00 a 12:00 hrs

**ANTECEDENTES**

Pausas activas son breves periodos de actividad física que se realizan durante la jornada laboral o de estudio

**OBJETIVO**

Ayudar a recuperar la energía, liberar el estrés, reducir la fatiga, mejorar el empeño, crear sentido de pertenencia y promover la formación de equipos de trabajo

**INFORME DEL EVENTO**

más de 600 empleados realizaron actividad física dentro de su hornada laboral, mostrando un cambio significativo en su estado de animo y por tanto en su productividad

OBSERVACIONES	TOTAL DE BENEFICIARIOS
	655

NIÑOS (4 hasta 12 años)		JÓVENES (13 a 17 años)		ADULTOS (18 a 59 años)		3a. EDAD (A partir de 60 años)		PERSONAS CON DISCAPACIDAD	
H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
0	0	160	194	90	130	80		1	

**"MEMORIA FOTOGRÁFICA"**

