



REVISIÓN Y APROBACIÓN

ÁREA: Dirección General
DIRECTOR GENERAL: D.T. Miguel García Zúñiga
FIRMA: 

ÁREA: Jefatura de Activación Física
RESPONSABLE: Nohemí De La Cruz Leonel
FIRMA: 

DATOS DE LAS ACTIVIDADES Y/O EVENTOS

NOMBRE DEL EVENTO: Programa de Activación Física
LUGAR DEL EVENTO: Municipio de Tlajomulco

FECHA DEL DEL EVENTO: julio 2023 a julio 2024
HORARIO: Variables

ANTECEDENTES

Según la OMS la actividad física se refiere a cualquier movimiento del cuerpo que activa los músculos y requiere un gasto de energía, la actividad física trae múltiples beneficios físicos y mentales a las personas que lo practican.

OBJETIVO

El programa de activación física tiene como objetivo ofertar clases de actividad física musicalizada a todas las y los interesados, promoviendo que las personas tengan una vida mas activa y por ende más saludable.

INFORME DEL EVENTO

Del programa de activación física se desprenden sub programas que son: Aerokids, Copa de Baile, programa de actividad física para mujeres de 15 a 59 años, activación física para adultos mayores y las mega clases masivas en espacios públicos, de julio del 2023 a la fecha se ha tenido un total de 3816 beneficiados contabilizando en conjunto todos los sub programas

OBSERVACIONES	TOTAL DE BENEFICIARIOS
	3 8 1 6

NIÑOS (4 hasta 12 años)		JÓVENES (13 a 17 años)		ADULTOS (18 a 59 años)		3a. EDAD (A partir de 60 años)		PERSONAS CON DISCAPACIDAD	
H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
480	800	326	380	120	1400	130	180		

"MEMORIA FOTOGRÁFICA"

